

Nuestros Eventos

Por Mirna Calvario

Rosca de Reyes



Compañeros espero que este año se cumplan todos sus propósitos y que sea el mejor para ustedes y su familia, en esta ocasión les hablaré de la Rosca de Reyes:

Como es tradición cada año el 6 de enero nos reunimos en el comedor para partir la tradicional Rosca de Reyes acompañada de un rico chocolate caliente, en esta ocasión y por primera vez me convertí en madrina de uno de los monitos ya que tuve la suerte de sacar uno de ellos (por cierto la rosca tenía más monitos que membrillos y kiwi).

¿De que trata esta costumbre/tradición?:

El 6 de enero de cada año es turno de la Rosca de Reyes, costumbre que llegó a México en el siglo XVI.

Esta costumbre religiosa reúne a la familia y a los amigos para partir una rosca hecha con pan de harina blanca y levadura, endulzada con miel y adornada con frutos, como higos, dátiles, kiwis y algunas nueces.

Para los cristianos, la forma circular de la rosca simboliza el amor eterno de Dios, que no tiene principio ni fin. Los confites son las distracciones del mundo, que nos impiden encontrar a Jesús y el muñeco escondido, el niño Dios para que no lo encontrara Herodes. En México, el que encuentra el muñequito se convierte en el padrino y deberá vestir con ropas nuevas la figura del niño Jesús y presentarlo en la Iglesia el 2 de febrero, Día de la Candelaria. Después hará una fiesta con tamales y atole.

Actualmente la partida de la Rosca de Reyes ha contribuido a establecer lazos de convivencia además de preservar una tradición del país.

Nosotros no esperaremos al día de la Candelaria para comer unos ricos tamales y atole champurrado, ¡nos vemos el próximo jueves 26 en el convivio mensual!

Mejora Continua

Por Fabian Jauregui

En búsqueda de la excelencia



Les confieso que me sorprendió que me tocara la sección de mejora continua, ya que nunca había escrito en esta sección, después de leer el correo de Mirna donde sugiere algunos puntos que el tema debe tratar, "un libro o algún artículo que me haya llamado la atención que nos invite a mejorar", hice memoria y para serles sincero, eso del habito de la lectura no se me da, bueno será un buen propósito para el próximo año, pero al menos si me pregunta por 3 libros que hayan marcado mi vidayo si podría responder con toda seguridad: El Principito; Quien se Robó mi Queso y el Catalogo de Andrea verano 2011, (no se crean jajaja), así que libros descartados, seguí haciendo memoria y recordé aquella conferencia que se dio en el aniversario numero 10 de la firma en el 2007 por el conferencista Carlos Kasuga Osaka presidente de Yakult, lo recuerdo muy bien porque acababa de ingresar a la firma.

Para las personas que no les tocó la conferencia que creo que son a la mayoría, quisiera compartir con ustedes algunas cosas que dejaron huella en mí, y espero también lo haga en ustedes.

Recuerdo que el tema principal fue la educación, mencionó que en México lo primordial es la educación instructiva que se refiere a los conocimientos, pero decía ¿que paso con la educación formativa? refiriéndose a los valores como la honestidad, la puntualidad, responsabilidad, etc.

Expresaba que la educación formativa es la necesaria para ser una persona de éxito, recuerdo muy bien que mencionó "4 pasos" para ser un profesionista, empresario de excelencia. Estos pasos son: el bien ser, el bien estar, el bien hacer y el bien tener.

Empezó con el primer paso "El bien ser" refiriéndose al ser honesto, puntual y disciplinado, recuerdo que explicó el siguiente ejemplo, aquí están cerca de 600 personas, si el conferencista llega 10 minutos tarde, estamos perdiendo 6,000 minutos, por ello es tan importante el llegar puntual a todas partes ya sea al trabajo, comida, con tu pareja o familia.

"El bien hacer" este paso es sencillo de explicar si vas a hacer una cosa hazla bien desde un principio, si vas a estudiar hazlo bien, si vas a desayunar hazlo bien y si vas a hacer el amor hazlo bien, hazla ver estrellitas a la condenada. (Así dijo, no vayan a creer que es de mi inspiración.)

Mencionó que las personas que dan mas de lo que reciben a sus hijos a su pareja, a su trabajo, a la sociedad van a llegar a sentir el tercer paso el "bien estar" que es sinónimo de felicidad.

Para finalizar las personas que siguen estos tres pasos, tarde o temprano llegan el cuarto paso que es el "bien tener", donde se empieza a observar las remuneraciones del trabajo hecho en los demás pasos.

Así que los invito a seguir estos pasos para llegar a hacer una mejor persona y sobre todo un profesionista de éxito. ¡ANIMO!

Deportes

Por Douglas Quiroa

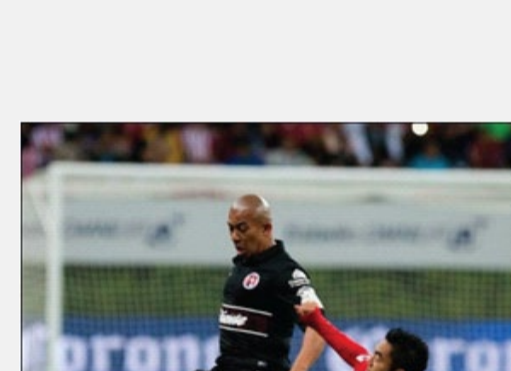
"Ganar no es lo mas importante; es lo único" -Vince Lombardi



Hola compañeros:

Quise empezar con esta frase debido a que es una frase que ha prevalecido al paso de los tiempos y sigue siendo algo tan cierto como importante, si bien en cierto, existe una expresión coloquial la cual dice que no siempre se gana, para lo cual les quiero recordar que nuestras metas y nuestros topes nos lo ponemos nosotros mismos, por lo que lo único que debe de permanecer en nuestras mentes es que siempre podemos ganar y que tropezaremos porque es parte de la grandeza del ganar, pero nunca darnos por vencidos...

Bien ahora quiero darle paso a un tema que está en boca de todos los Tijuanaenses (de nacimiento y adoptados) y también de todos aquellos que aún no se sienten tijuanaenses; del Club Tijuana Xoloitzcuintles de Caliente, mejor conocido como Los Xolos, estamos viviendo algo que desde del mes de Mayo de 2011, mes en que se dio el ascenso a la Primera División por primera vez en la historia del futbol tijuanaense al equipo de los Xolos, estábamos a la espera de que se llegara este torneo tan importante en el cual se dará a conocer el equipo que desciende a la División de Ascenso, así como el que asciende, pero bien... por qué este torneo es tan importante para los Xolos y para todos los tijuanaenses... todos estamos a la expectativa de que los Xolos demuestren ser un club preparado para jugar contra equipos de alto nivel futbolístico y que logren permanecer en la Primera División y que la afición tijuanaense demuestre que merece tener un equipo de primera división y darse a conocer como más que una ciudad de excesos no tan sanos... si no que la Tijuana es mas que sólo violencia, la Ave. Revolución, la prostitución, el alcohol y tantas otras cosas más, sino demostrar que Tijuana puede recibir a todo el país y darse a conocer en otro aspecto, el deportivo...



Haremos una corta remembranza para saber la situación de los Xolos en este momento, el equipo ascendió en mayo de 2011 por lo que tienen dos torneos para generar cierto puntaje lo que genera un cociente en porcentaje el cual les dará la salvación del descenso de no ser el último en dicho cociente, por lo que sacando números los Xolos se ven obligados a sumar un total de 40 puntos en los dos torneos siguientes a su ascenso para permanecer automáticamente y no depender de ninguno de los otros involucrados en el descenso, los cuales los dos mas cercanos son "Estudiantes de la UAG" y "Atlas" también del estado de Jalisco.

Como saben y si no sabían ya lo saben... los Xolos sumaron un total de 18 puntos al finalizar el torneo pasado, por lo que le restaban 22 puntos para la salvación por méritos propios, antes de dar inicio este torneo; han pasado 3 fechas del presente torneo y los Xolos han iniciado de una manera casi perfecta, han logrado 7 puntos de 9 posibles lo cual los coloca a sólo 15 puntos de la salvación, logrando los últimos tres puntos contra uno de los más grandes equipos de México "Las Chivas rayadas del Guadalajara" este fin de semana pasó algo que si bien todos los Tijuanaenses anhelaban, y muchos transformados, si trans-for-ma-dos, no trastornados (bueno, quien sabe) de Chivas a Perros Aztecas los cuales no creían que fuese a pasar como lo que realmente pasó, me cansé de escuchar y leer en el FB... "que queden 1-1", "mi corazón está partido en dos", "no sé quien gana", "los Xolos necesitan más los puntos", que sin importar las inclemencias que les antecede al arranque del torneo creían que estando en casa, en su estadio de tecnología inigualable en México y América, ante su afición que dicen son la mejor y si no la mejor, la de mayor número en todo el territorio mexicano y gran parte del estadounidense, en contra de un equipo de poco renombre por su corta historia en el balompié mexicano, lograrían sumar por primera vez en este año, pues vaya sorpresa que les dieron los Xolos a las Chivas en el Omnilife, ganando como visitantes 2-0, si bien no es el triunfo de la permanencia, ni mucho menos el mejor partido del siglo, inclusive en lapsos jugando solo a defenderse... el triunfo representó una alegría para todos los aficionados caninos y a los que no son, por el simple hecho de seguir teniendo un equipo de primera en la ciudad y poder disfrutar de partidos de primera división... enhorabuena a los Xolos y sólo queda esperar el término del torneo para que la perrera y sólo del mundo se ponga de fiesta, por la permanencia del equipo en primera división.

Sobresaliente

Por Maritza Luna

Botiquin de Primeros Auxilios

Hola compañeros, espero que se encuentren bien en este inicio de año, que sigan firmes en lograr sus propósitos, no hay que desanimarse, aún quedan once meses para alcanzarlos, aquí les comparto esta reflexión espero y les guste.

Lo que es necesario tener en el Botiquín de Primeros Auxilios:

• **Palillo, liga, curita, lápiz, borrador, chicle, un chocolate kiss y una bolsa de té instantáneo.**

• ¿Para qué??, veamos:

1. Palillo.

- Para acordarte de "escabar" en los demás todas las cualidades que tienen.

2. Liga.

- Para acordarte de ser flexible, ya que las cosas y las personas no siempre son de la manera como tú quieres que sean.

3. Curita.

- Para ayudarte a curar aquellos sentimientos heridos, ya sean tuyos o de los demás.

4. Lápiz.

- Para que anotes diariamente todas tus bendiciones (que son muchas)

5. Borrador. - Para acordarte que todos cometemos errores, y no pasa nada.

6. Chicle.

- Para acordarte de "pegarte" a todo aquello que puedes sacar adelante con tu esfuerzo.

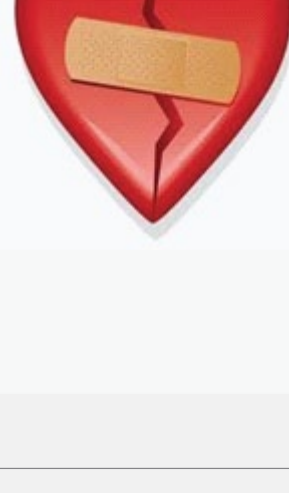
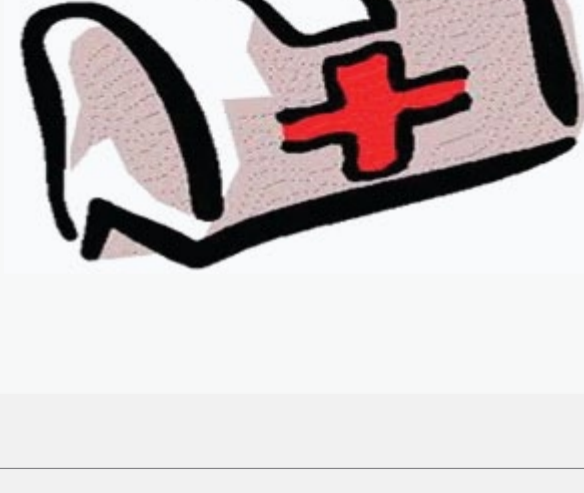
7. Un chocolate Kiss.

- Para que te acuerdes que todo mundo necesita un beso o un abrazo diariamente.

8. Y finalmente, ¿La bolsa de té??¿Para qué?? .

- Para tomarte un tiempo, relajarte y hacer una lista de todo lo que tienes y tus bendiciones diarias.

Recuerden, nunca se les olvide llevar a donde sea que vayan su botiquín, ya que jamás falta aquel que necesite de nuestros primeros auxilios.



Cumpleañeros del mes



Soluciones Integrales que dan **Confianza**



CUMPLEAÑEROS ENERO

- Mario Gómez Castillo**
4 Enero
- Lidia Leon**
16 Enero
- Paola Alejandra Palencia Beltran**
16 Enero
- Carlos Andres Moreno Quezada**
18 Enero
- Mario Jaramillo**
19 Enero
- Michel Ayala Gomez**
26 Enero

Muchas Felicidades!