

Nuestros Eventos

Por Paola Palencia

DÍA DE SAN PATRICIO



Cada 17 de marzo se celebra en Irlanda y en distintos países del mundo el día de San Patricio, fiesta religiosa y aniversario de la muerte del santo patrono irlandés Patricio.

Pero... ¿Quién es San Patricio? San Patricio es el santo patrono y apóstol nacional de Irlanda, a quien se le atribuye el haber llevado el cristianismo a Irlanda.

Se cree que su nombre era Maewyn, y que nació en el año 387 DC en Escocia, a la edad de 16 años, piratas irlandeses lo tomaron prisionero y lo vendieron como esclavo, después de varios años logró escaparse y se fue a Francia, lugar donde se ordenó sacerdote, para después ser nombrado segundo Obispo de Irlanda.

El festival del Día de San Patricio en Dublín, Irlanda, se ha celebrado por miles de años como un día festivo religioso, dicho festejo dura varios días, durante los cuales realizan desfiles, conciertos y muchísima fiesta!!! En el transcurso del tiempo, varios países del mundo se han unido a dicha festividad, como por ejemplo Estados Unidos, que en el año de 1762 la ciudad de Nueva York organizó el primer desfile del Día de San Patricio.

Dice una tradición cristiana que Patricio explicaba el misterio de la Santísima Trinidad usando un trébol de tres hojas, razón por la cual se ha creado la costumbre de llevar un trébol en la celebración de su festividad.

¿Por qué usar una prenda de color verde el día de San Patricio? El verde es el color nacional de Irlanda, razón por la que es una costumbre vestirse de ese color cada 17 de marzo, y a todo aquel que no lleve puesta una prenda en esa tonalidad, es tradición darle un pellizco. En dicha festividad, toda Irlanda se viste de color verde, incluso, hasta tiñen de color verde la cerveza!

Espero se hayan vestido con alguna prenda verde el día de San Patricio, y que no hayan recibido algún pellizco, de lo contrario, pues anímense para el próximo año, en lo personal considero que es de buena suerte!

Mejora Continua

Por Sofia Castañeda

Laboriosidad

Revisando que tema les podría informar a ustedes en nuestra sección de mejora continua; y teniendo un poco de conocimiento por parte de mí jefe me pareció muy interesante el compartirles un poco de lo que es la "Laboriosidad".

Primero me gustaría compartir su significado, el cual aparece como **"muy aplicado al trabajo"** si queremos profundizar con el significado podemos buscar la palabra **"aplicado"** el cual su significado aparece como **"que muestra aplicación o asiduidad"** y la verdad yo no sabía lo que significaba **"asiduidad"** y bien significa **"Frecuencia, puntualidad o aplicación constante a algo"**

Muy interesante verdad!..... El punto es que laboriosidad no es simplemente trabajar, es tener concentración en lo que se hace, los expertos en administración de tiempo dicen que en el escritorio solo debe de haber lo que se necesita para lo que se está haciendo en ese momento y tener cuidado de no crear focos de distracción los cuales son muy simples y posiblemente no nos hemos percatado que nosotros mismos nos ponemos ese tipo de distracción por ejemplo: Tener fotos familiares, adornos o regalos que nos recuerden alguna ocasión especial, notas en la pantalla con algún mensaje etc., los expertos señalan que ese tipo de distracciones hace que en un momento dado nos funcione la imaginación y nos traslade por tiempos prolongados e inconscientemente de los cuales tampoco nos percatamos, No quiere decir que todo esto en el fondo, deje de tener cierta función motivante, pero si está comprobado que mientras se trabaja son distractores. Hay que tenerlos, sí pero lejos de nuestra periferia visual.

Una persona laboriosa se distingue por su aplicación al trabajo. Porque pone sus cinco sentidos en lo que está haciendo. Porque sabe llegar, a esos detalles que hacen que su labor cumpla su objetivo.

Tenemos que estar muy atentos en cuanto a nuestra laboriosidad ya que muchas de las veces sentimos que hicimos mucho, subimos, bajamos, corrimos etc. pero desafortunadamente los resultados del día o bien de lo proyectado no llegaron al objetivo.

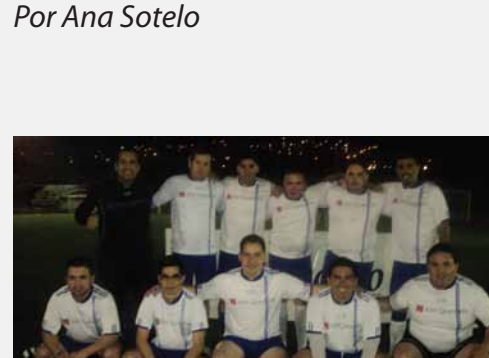
Les voy a mencionar algunas recomendaciones para tener una laboriosidad óptima, que los conocedores de este tema mencionan:

- Tener mucho cuidado al usar el internet, sabemos que en estos días es una herramienta necesaria pero debemos exigirnos el ser moderados en cuanto a su uso al igual que el correo electrónico o bien las llamadas telefónicas.
- Cuidar los detalles: sin escrúpulos y sin retraso, el cuidar los detalles en el trabajo significa hacer las cosas correctamente desde la primera vez. Conocemos los estándares de calidad de nuestro trabajo, y hay que cumplirlos.
- Cuidar el orden alrededor de uno mismo.
- Terminar lo que se empieza, a tiempo.
En ocasiones nos convertimos en hombres y mujeres del mañana... ¡mañana lo hago, lo termino, lo continuo etc. sin embargo nosotros mismos nos vamos perjudicando por ejemplo- si tenemos 3 tareas que realizar diariamente y dejo una para mañana, entonces, al día siguiente tendré cuatro cosas por hacer, lo más seguro es que se vayan acumulando tareas y ahí empieza nuestra famosa bolita de nieve la cual cada día se va haciendo más grande, provocando nuestra ineficiencia, estrés y hasta cierto punto fastidio por el propio trabajo.
- Ser responsables de los focos de distracción que tengamos en nuestro alrededor, etc. etc.

En ocasiones la mentira más grande que nos damos es "lo haré más tarde". Aplazar las cosas se puede convertir en hábito. Valdrá la pena preguntarnos ¡cuántas cosas tenemos comenzadas sin terminar alrededor nuestro!

Deportes

Por Ana Sotelo



Estoy nerviosa porque muchos prestarán atención a este apartado ya que "UNA MUJER ESCRIBIENDO DEPORTES" Pues sí, escribiré sobre un deporte en el que participa la firma.

Futbol ("lo mismo de siempre mejor me salto esta parte")

Espera!!!... Tienes que saber que los muchachos de la firma si la hacen!!!

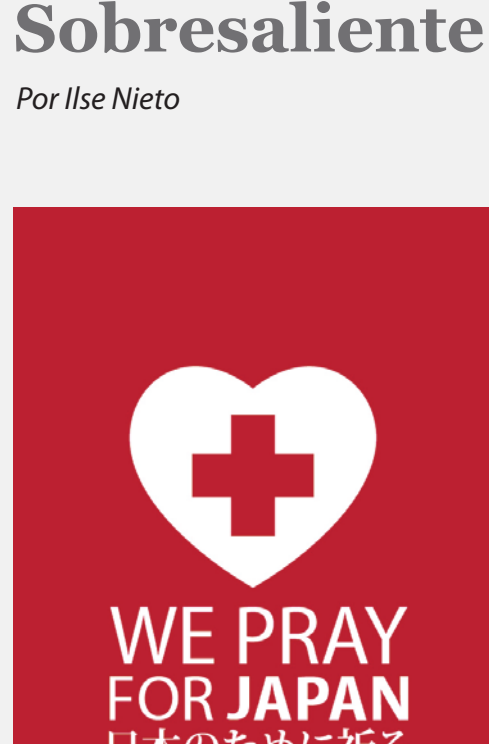
Quedamos con un Súper Marcador de 5 golazos contra una chiripa (1 goleico de Grupo Consultor Efe)... y ¿quiénes creen que fueron los autores de tan glorioso triunfo?... Todo el Equipo Kim Quezada [Que pensaron Arturo y Alan que por meter los goles (4 y 1 respectivamente) les daría todo el crédito???]... FELICIDADES!

Bueno, se que nos sentimos orgullosos del equipo que nos representa en este tan concurrido deporte pero también hay que reconocer los horrores que se cometen en "muy raras ocasiones", que creen? ... Fabian, Fallaste un penal!!! (Como dicen por ahí, FUE TU ERROR!)... Esperamos que sigas practicando para no volver a publicar algo tan penoso, Sorry.

Para concluir, Como todo en la vida, hay una que otra derrota pero también hay muchos triunfos, Adelante equipo futbolero!

Sobresaliente

Por Ilse Nieto



Unidos por Japón

La mala, es lo sucedido en Japón primero un sismo de 8.9 escala de Richter seguido por un peligroso Tsunami el cual creó un maremoto de hasta 10 m.; El terremoto ocurrió a las 14:46:23 hora local de Japón del viernes 11 de marzo de 2011, hasta el momento van más de 21 000 muertos, y más de 15 replicas.

La por llamarse buena, es que muchas personas se han estado uniendo a la causa en oración, en especie, y hasta en las redes sociales, mostrando su apoyo ante tan enorme desgracia que embarga a los Japoneses.

En la página web de la embajada de Japón en México están las diversas cuentas bancarias para apoyarlas, o bien para llenar el libro de condolencias. (<http://www.mx.embay.or.jp/sp/apoyo2.html>) Todos estos acontecimientos son alertas propias de la naturaleza, cuidemos nuestro mundo, es una herencia para nuestros hijos, y por más trillado que se escuche, debemos de cambiar nuestros hábitos.



Como para no enfadarlos con todo lo del ambiente laboral, pensé en hablarles un poco sobre alguna película reciente, ganadora de algún premio, pero... como no he ido al cine, descarté también mi idea. En días pasados tuve la oportunidad de salir de la ciudad a "descansar" de la rutina y asistir a la boda de uno de mis primos favoritos, que se amarró, perdón, casó en Guanajuato; Mientras esperaba en el aeropuerto me puse a pensar en que muchos de nosotros no aplicamos correctamente el término vacaciones, las cuales deben de ser usadas para descansar, relajarte dormir mucho: No tomar vuelos a mitad de la noche, llegar casi en vivo, bailar hasta que amanezca y, reírte como loca cada que escuchas una palabra insignificante, pero la conclusión a la que quiero llegar es que disfruten y amen a su familia no hay nada como las locuras entre familia que te dejan más que cualquier otra experiencia... Tómense un break en su rutina y disfruten día con día de la mejor experiencia que es estar con sus familias...

Última Recomendación

Asistan a los convivios mensuales, van a ver sorpresas en rifas.

Y felicitaciones a los cumpleaños del mes!

Cumpleañeros del mes



Soluciones Integrales que dan **Confianza.**



**CUMPLEAÑEROS
MARZO**
Muchas Felicidades!

- Viridiana Rodriguez Reynaga**
1 Marzo
- Dunia Maritza Luna Villalba**
24 Marzo
- Carla Hernández**
25 Marzo
- Alan Rene Vazquez Castro**
29 Marzo